

EGÉSZSÉGNEVELŐ HÉT

Minden osztály érdekes, változatos programokon vehetett részt ezen a héten.



Az alsó tagozatosok vetélkedőkön próbálhatták ki, milyen ügyesek. Sportoltak, elméleti tudásukat fejlesztették, finom falatokat, zöldség szobrokat készítettek.

Az ötödikeseknek Ábelné Sütő Erika tartott előadást az egészséges táplálkozásról. Ezt követően Dr. Omacht Erika doktor nénivel finomságok elkészítését tanították meg a

tanulóknak. Még búzacsirát is ehettek.

A hatodikosok elsősegélynyújtásban kaptak tanácsokat a védőnénitől. A lányok serdülőkori változásokról beszélgettek Erika nénivel.

A 7. és 8. osztályosok elsősegélynyújtó előadását Sípos Ferenc tartotta. A vállalkozó kedvűek kipróbálhatták az újraélesztést a babán, és gyakorolhatták a stabil oldalfekvést.

Nagyon tanulságos volt a „Drog ártalmai” című előadás. Zsibrákról érkező vendégek saját tapasztalataik elmondásával hívták fel a figyelmet arra, hogyan teheti tönkre a drog az ember testi, lelki egészségét.

Nagy sikere volt az iskolába érkező mentőknek. Minden osztály megnézhetette a mentő felszereléseit, eszközeit. Többet ki is próbálhattak az érdeklődők.

„Ciki a cigi!” számítógéppel készített plakát pályázaton negyedik osztálytól kezdve vehettek részt a tanulók. A plakátokból kiállítást rendeztünk. Szavazással döntöttük el, melyik plakát győz meg a legjobban, hogy a dohányzás káros az egészségre.

Fontos lenne, hogy az Egészségnevelő héten kívül nap mint nap figyeljünk egészségünkre.

