

EGÉSZSÉGNEVELŐ HÉT

Mi és miért tetszett?

1. Drogcsúszda

A levetített film döbbenetes volt.

Elgondolkodtunk azon, hogy a drog mennyire veszélyes lehet számunkra.

(8. osztály)



2. Mentős szemmel

Hasznosak voltak az elsősegélynyújtó gyakorlatok.

Amire nem jutott idő, azt egy biológia órán folytatja az előadó.

(8. osztály)



3. Zumba

Jó hangulatú volt. Megmozgattunk minden porcikánkat!

(6. osztály)

Az ügyesebbek megtanulták a koreográfia lépéseit.

(8. osztály)

4. Serdülőkori változások

Jó volt, hogy a lányoknak és a fiúknak külön volt az előadás.

Őszintébben tudtunk beszélgetni, válasz kaptunk kérdéseinkre.

(6. osztály)



5. Divatirányzatok és a hajápolás

Hasznos tanácsok mellett a fodrászkozmetikumokkal is megismerkedtünk.

(7. osztály)

6. Divatos nasik, menő kortyolnivalók

Megtudtuk, hogy az energitalok hogyan károsítják a szívet, a vérkeringést.

(8. osztály)



7. Egészséges táplálkozás

Az elméleti ismereteket a gyakorlatban is alkalmazhattuk. Az általunk elkészített szendvicsek csak úgy roskadoztak a zöldségtől.

Nagy sikere volt az alma és a zöldborsó krémleveseknek is. Az utóbbit a színe miatt spenótnak néztük, de megízelve meglepődtünk, hogy borsó ízű és finom.
(5. osztály)



8. Környezetbarát vásárlás

Ezután a vásárláskor azt is figyelni fogjuk, hogy melyek a környezetbarát termékek.

(6. osztály)



9. Ökológiai lábnyom

Sokan közülünk nem is hallotta ezt a kifejezést.

Most már ki is tudjuk számolni!

(5. osztály)

A kiszámított értékeket látva, rádöbbsentünk, hogy környezetbarátabb módon kellene élnünk.

(6. osztály)

Sajnos az átlagnál jobban terheljük a Földet!

(7. osztály)

Az összesített kördiagrammról jól leolvasható a felsős tanulók ökológiai lábnyomának értéke.

(6. osztály)



10. Lélekbúvár

Társasjáték segítségével fedezhettük fel mire vagyunk képesek.

(8. osztály)



[Fotóalbum >>](#)