



November derekán tartottuk immár hagyományosnak mondható egészségnevelő témahetünket. Ez az időszak minden osztály életében az egészséges életmódról és az egészség védelméről szólt. A hét első napján az iskolánk legkisebbjei térbeli gyümölcsöket alkottak. Ezt követte a második osztályos nebulók egészség-varának építése. A hét derekán a harmadikos tanulók zöldség-és gyümölcsszobrászat kivitelezésébe fogtak, a negyedik osztályosok pedig egészségünk védelme-plakát elkészítésén szorgoskodtak.

Hetünk csúcspontja a csütörtöki egészségnevelő nap volt. Ezen a délutánon meghívtuk Ábelné Sütő Erika védő nénit, aki színvonalas előadást tartott a kórokozókról, betegségekről és megelőzésükről. Ezután Sági Ildikó és Ranga Ramóna nénik aerobic foglalkozással izzasztottak meg minket. Nagyon tetszett mindenkinek a zumba nevű tánc. Az aerobic után tanár nénik által szervezett vetélkedő következett. Minden osztály felhőtlenül mulatott, miközben sokat tanulhattunk az egészség megőrzéséről. A nap fénypontja azonban a nyugdíjas nénik, nagymamák ételkészítése volt. Itt aztán volt ám terület-terület asztalkám. Került az általunk megterített asztalunkra barna kenyér, rozsos kifli, kőrözött, tojáskrém, paradicsom, paprika, uborka, retek, répa, mandarin, kiwi, banán, dió. Megtanultuk azt is, hogy a sajt ízét a dió hozza ki leginkább, így mi is kipróbáltuk. Azt is megtanulhattuk, hogy a bolti lekvároknál sokkal finomabb a nagymamáink keze által készített házi lekvár.

Köszönjük szépen a nyugdíjas néniknek (Haászné Marika néni, Madburgerné Erzsi néni, Holczerné Rózsika néni, Zaláné Jutka néni, Molnárné Bönce néni, Tannerné Jutka néni, Kapásné Irénke néni) Ábelné Sütő Erika néninek, Sági Ildikó és Ranga Ramóna néniknek valamint a tanító néniknek, hogy ilyen pompás héttel ajándékoztak meg minket.

4.osztályos tanulók

Fotóalbumok >>>