

Egészségnap az Őcsényi Perczel Mór Általános Iskolában



2014. május 6-án a felső tagozatos diákok egészségnapot tartottak. Rendkívül változatos és színes programokon vehettek részt a tanulók.

A bőrápolásról Jantner Éva tartott előadást. A helyes hajápolásra Molnár Lajos adott tanácsokat. A serdülőkor lelki és testi változásainak rejteltelmeibe Kővári Mária segítségével jutottak el a nyolcadik osztályos diákok. A drogrevenencióról, illetve az egészségre káros hatású szerek fogyasztásának

káros következményeiről a rendőrség szakemberei tájékoztattak. Az osztályfőnökök segítségével pedig megismerkedhettek a gyerekek az egészséges táplálkozással és az egészséges italokkal.

A délután folyamán papírt gyűjtöttek a diákok, aminek a bevételét osztályprogramokra fogják felhasználni.



A tanulók véleménye az egészségnevelő napról:



Mecseki Panda 5. osztály: A legjobb az a program volt, amikor csapatokban dolgoztunk. Egyik társunkon bemutatták azokat a fogásokat, amit akkor kell tennünk, amikor félre nyelt. A csapatokat pontozták, s a nyerő csapat ajándékot kapott.

Acsádi Kiara 6. osztály: A rendőrök tartottak előadást a drogokról, ahol nagyon sok hasznos információval gazdagodtunk.

Katona Péter 8. osztály: Az egész nap nagyon érdekes volt. Délelőtt sok ismeretet szerezhettünk a serdülőkor testi, lelki változásairól, és a különböző egészségkárosító szerek hatásáról.



[Fotóalbum >>](#)