


# Egészség nevelő hét az alsó tagozatban

2014/2015

Ismét hangsúlyt fektettünk az egészséges életmód elemeire. A projekt nem egy napra lett tervezve, hanem egy egész hétre. Az első napon a testmozgásra összpontosítottunk. „Mozdulj!” - címmel egy zenés tornán vehettek részt a diákok két csoportban. Az 1. és 2. osztály tornázott együtt játékos formában a mesék birodalmában. Őket követték a 3. és 4. osztályos gyerekek, akiket Judit néni jól megtáncoltatott. A keddi napon a védő néni tartott előadást az egészséges életmódról, a gyerekek életkorának megfelelően. Ildi néni felvette a kapcsolatot a Mentőszolgálat dolgozóival, és két mentős egy mentőautóval beállt az iskola udvarába. Volt ám nagy öröm és izgatottság. Minden tanuló az autóban lévő eszközökkel megismerkedhetett és beszállhattak a mentőautóba. November 19-én ceruzát ragadtak a nebulók, és plakátokat készítettek. Minden olyan illusztráció felkerült rá, ami az egészséggel kapcsolatban szóba jöhet. Csütörtökön konyhai eszközöket fogtunk a kezünkbe és gyümölcssalátát készítettünk. „Étlapra került az egészség.” Erre a délutáni programra belépőt szedtünk: egy szem gyümölcsöt, vagy egy üveg befőttet. Közös elkészítettük az egészséges finomságot, amit jóízűen elköltöttünk. A tanulók és mi nevelők is jól éreztük magunkat a héten. *Fő az egészség!*

1. nap: **Mozdulj!**
2. nap: **Egészség tippek!**
3. nap: **Rajzolj!** 
4. nap: **Étlapon az egészség!**



Köszönjük Mihályka-Dani Ildikó tanító néninek, hogy megszervezte a programokat, a nevelőknek a megvalósítást, a szülőknek a sok gyümölcsöt.

Írta: Acsádi Anikó

[Fotóalbum >>](#)