

## Egészségnevelő hét

2018/2019. tanév november 12-16.

Iskolánk a novemberi hónapban Egészségnevelő hetet tartott. Sütőné Ábel Erika védőnő előadásokat tartott a gyerekeknek. Az első osztályban a tisztálkodásról hallottunk tudnivalókat. A második osztályosok a helyes táplálkozásról kaptak információkat. A harmadik osztályban a segítségnyújtás megfelelő formáiról beszélt Erika néni. A negyedikesek az egészséges életmód rejtelseibe kukkantottak be.

Szabó Judit testnevelő tanár nénink zenés tornával alaposan átmozgatta a nebulókat szerdán, egy verőfényes napsütéses délutánon.

„Nem mindegy, hogy mit eszel?” az ételkészítés titokzatos világát szintén a védőnői mutatta meg az ötödikes diákoknak.

Az 5-8. osztályos tanulóknak Szabóné Dr. Hardicsay Klára bőrgyógyász tartott előadást arról, hogyan védhetjük meg a bőrünket divatosan. A tetoválással és a testékszerekkel kapcsolatosan hasznos ismereteket és tanácsokat adott a hallgatónak.

A Humánszolgáltató Központ Családsegítő és Gyermejkölési Központ munkatársai, Molnárné Pap Márta és Lovasné Bergmann Magdolna csoportkohéziós tréninget tartott az ötödik osztály számára.

A héten a testnevelés órákon testtartást javító gyakorlatokat végeztek a tanítványok. Pénteken az egész iskola ételkóstolón vehetett részt. Elindultak a méz útján és a vitaminok nyomában jártak.

Ezúton is köszönetet mondunk Kiss Jánosnénak, Deutsch Ferencnek, Nagy Zoltánnak és Horvát Sándornak, akik nagyon finom mézzel és eszközökkel hozzájárultak a bemutatóhoz.

A Balaton Ker-Tész szövetkezetnek is köszönjük szépen a finom gyümölcsleveket, és iskolatitkárunknak Onoka Istvánné, Sára néninek, hogy segített az italkóstolásnál. Megköszönjük a konyha dolgozóinak a munkájukat, akik megsütötték iskolánk részére a sütni való tököket.