

Korcsolyázás a műjégpályán

Mint minden évben, február 7-én, megszervezte iskolánk a korcsolyázó napot a Szekszárdi Műjégpályára. Körülbelül 70 gyerek vette igénybe ezt a lehetőséget, a friss levegőt és az egészséges mozgás lehetőségét.

Hihetetlen élmény volt számukra siklani a tükörsima jégen, főleg, hogy még a barátok is velünk voltak. Még azok is örömmel vetették bele magukat a korcsolyázásba, akik nem igazi sportemberek. Akik még kezdők voltak, azok a pálya szélén próbálkoztak. Nagyon sokan azt is megtapasztalhatták, hogy a jég hideg és kemény. Ezek az esések is a móka részei voltak, mert kellő humorral csinálták. A korcsolyázók érezhették, hogy ez nem csak jó mulatság, hanem kitűnő aerob mozgásforma: megmozgat minden testrészt, edzi a légzési és keringési rendszert is. Tapasztalhatták, hogy a korcsolyázás néha többet ér, mint egy számítógépes játék, hisz élményt, friss levegőt, közösségformálást, egészséges mozgást ad a gyerekeknek.

Olyan jól érezték magukat a tanárok és a diákok is, hogy megfogalmazták, hogy jövőre is feltétlen eljönnek.

Képek >>